

SCHUTZKONZEPT

Gültig ab 27. Oktober 2020

MASKENPFLICHT

Ab dem 26. Oktober 2020 gilt für Berufsfach- und Mittelschulen die Maskenpflicht, sowohl im Unterricht wie auch auf dem ganzen Schulareal. Die Maskenpflicht gilt auch wenn der Abstand eingehalten werden kann.

WO DIE MASKENTRAGPFLICHT GILT – UND WO NICHT

In den art of motion Ausbildungsräumen gilt die Maskenpflicht überall. Auch während der Kurse auf der Matte sowie im aussen Bereich rund um die Ausbildungsstudios.

Die Medienmitteilung der Bildungs- und Kulturdirektion des Kanton Berns zu [zusätzlichen Massnahmen gegen Corona an den Schulen, finden sich auf der Webseite des Kanton Bern \(Medienmitteilung vom 26. Oktober 2020\)](#).

Mehr Informationen zu den schweizweiten Massnahmen finden sich auf [der BAG Website \(Mitteilung vom 18. Oktober 2020\)](#).

ART OF MOTION STUDIO 1

Sickingerstrasse 6, Hinterhof, 3014 Bern

Die Maskenpflicht gilt ab Betreten des Hinterhofs der Sickingerstrasse 6, 3014 Bern sowie im Studio in allen Räumen und Bereichen. Auch auf der Matte muss die Maske getragen werden.

ART OF MOTION STUDIO 2 (PILATES BERN)

Sickingerstrasse 5, 3014 Bern

Die Maskenpflicht gilt ab Betreten des Bereiches rund um die Haustüre. Auch im Studio muss die Maske in allen Räumen und Bereichen sowie auf der Matte getragen werden.

PROTOKOLLIERUNG DER ANWESENHEIT

Aufgrund der vorgängigen Anmeldung bei art of motion wird die Nachverfolgbarkeit mittels Präsenzlisten gewährleistet.

BESONDERS GEFÄHRDETE PERSONEN

Besonders gefährdete Personen werden gebeten die Vorgaben des BAG zu beachten und von den Kursen nach eigenem Ermessen fernzubleiben.

Angemeldete Personen wie auch Dozierende mit Krankheitssymptomen werden angehalten dem Anwesenheitsunterricht fernzubleiben.

IN UND UM DIE KURSRAÜME

- Die Teilnehmenden betreten und verlassen den Kursraum geordnet nacheinander, unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Die Teilnehmenden werden gebeten auch innerhalb wie ausserhalb des Kursraums die Abstandsregelungen einzuhalten.
 - Die Lehrperson wird «von der Matte aus» unterrichten und Gruppenarbeiten sind nur eingeschränkt möglich.
- Die Teilnehmenden werden gebeten, wenn möglich bereits umgezogen zu erscheinen.
- Im Eingangsbereich sowie im Kursraum befindet sich Desinfektionsmittel, damit sich alle Anwesenden als erstes die Hände desinfizieren können.
- Teilnehmende dürfen die eigenen Matten oder ein Tuch mitbringen.
 - Ansonsten stehen in den Kursräumen Matten und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Die Matten müssen vor und nach dem Kurs gründlich gereinigt werden.
- Für die Kleingeräte (bspw. Slings Bälle oder Pilates Rollen) stehen Reinigungsmittel zur Verfügung. Die Kleingeräte müssen vor und nach deren Verwendung gründlich gereinigt werden.
- Die Kissen dürfen nur mit eigenem, mitgebrachtem Kissenbezug benutzt werden.
- Auf die Abgabe von Kaltgetränken und Esswaren (Früchte, Nüsse, Schokolade, etc.) wird verzichtet.
 - Die Teilnehmenden und Dozierenden bringen ihre eigene Verpflegung mit.
- Die Räumlichkeiten werden in regelmässigen Abständen gut gelüftet, vor und nach dem Kurs mindestens 15 Minuten.
- Es darf kein enger Körperkontakt stattfinden. Daher wird im Unterricht auf taktile Instruktionen (Berührung) verzichtet.

Neues Coronavirus Aktualisiert am 4.7.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS. 

Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

✓ Testen



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.

✓ Tracing



Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.

✓ Isolation/Quarantäne



Bei positivem Test: Isolation.
Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:

✓



Abstand halten.

✓



Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.

✓



Gründlich Hände waschen.

✓



Hände schütteln vermeiden.

✓



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

✓



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffiz federal de sanadad publica UFSP



Scan for translation