



ZEITGENÖSSISCHE PILATES AUS- UND WEITERBILDUNGEN SCHWEIZ 2011

GRUNDAUSBILDUNG LEVEL I – Zertifizierte Pilates Essentials Instruktorin

Pilates Essentials ist der Pflichtkurs der Grundausbildung und wird mit einer Prüfung abgeschlossen.

Pilates Basics und Pilates Anatomie sind optionale Grundausbildungen und bereiten optimal auf Pilates Essentials vor.

PILATES MATTE VORBILDUNGSANGEBOTE			Frühbucher	Regulär
Pilates Basics	09.00h-17.00h	22. und 23. Januar 2011 BERN	CHF 500.-	CHF 560.-
		09. und 10. April 2011 BERN		
		27. und 28. August 2011 BERN		
		04. und 05. März 2011 AUSTRIA		
Pilates Anatomie	09.00h-17.00h	29. und 30. Januar 2011 BERN	CHF 500.-	CHF 560.-
		26. und 27. März 2011 BERN		
		18. und 25. September 2011 BERN		
Zeitgenössisches Pilates für Quereinsteiger	09.00h-17.00h	03.09.2011	CHF 250.-	CHF 280.-
PILATES MATTE GRUNDAUSBILDUNG für Berufsleute aus vielfältigen Bewegungs- und Fitnessbereichen			Frühbucher	Regulär
Pilates Essentials	09.00h-17.00h	04.,05.,06.,12. + 13.02.2011 BERN	CHF 1250.-	CHF 1400.-
		13., 14., 15., 21. und 22. Mai 2011 BERN		
		30.09. + 01.,02.,08.,09.10.2011 BERN		
		13.,14.,15.,20. + 21.05.2011 AUSTRIA		
PILATES MATTE GRUNDAUSBILDUNG für PhysiotherapeutInnen, medizinisch-/ therapeutische MasseurInnen & SportlehrerInnen			Frühbucher	Regulär
Pilates Essentials Physio	09.00h-17.00h	01. – 05.03.2011 BERN	CHF 1250.-	CHF 1400.-
	08.30h–16.30h	02. – 06.10.2011 MELCHTAL	www.wbzm.ch	
	09.00h-17.00h	08.,09.,14.,15. + 16.10.2011 BERN	CHF 1250.-	CHF 1400.-

PRÜFUNGEN

PILATES ESSENTIALS theoretische und praktische Abschlussprüfungen in BERN			Frühbucher	Regulär
Essentials Abschlussprüfung	5-6 Stunden	23. Januar 2011 / 29. Januar 2011 / 06. März 2011 / 29. Mai 2011 / 14. August 2011 / 20. November 2011	--	CHF 300.-

PILATES GRUNDAUSBILDUNGEN LEVEL II – Zertifizierte Pilates Matte Instruktorin

Die Grundausbildung wird mit Pilates Flow und Remedial Pilates I abgeschlossen. Diese solide Basis bereitet optimal auf die Weiterbildungen vor.

Empfohlene Ausbildungen nach Pilates Essentials			Frühbucher	Regulär
Pilates Flow	09.00h-17.00h	29.,30.04. und 01.05.2011 BERN	CHF 750.-	CHF 840.-
		24. – 26. Juni 2011 BERN		
		18. – 20. November 2011 BERN		
Remedial Pilates I Haltungsevaluation	09.00h-17.00h	14. und 15.05.2011 BERN	CHF 500.-	CHF 560.-
		29. und 30.10.2011 BERN		
Empfohlene Ausbildungen nach Pilates Essentials für PhysiotherapeutInnen, medizinisch-/ therapeutische MasseurInnen & SportlehrerInnen			Frühbucher	Regulär
Pilates Flow Physio	09.00h-17.00h	25. – 27. Februar 2011 BERN	CHF 750.-	CHF 840.-
	09.00h-17.00h	02. – 04. Dezember 2011 BERN	CHF 750.-	CHF 840.-
	08.30h-16.30h	09. – 11. Dezember 2011 MELCHTAL	www.wbzm.ch	

PILATES WEITERBILDUNGEN LEVEL III – Zertifizierte zeitgenössische Pilates Lehrerin

Diese Weiterbildungskurse erachten wir als perfekte Fortführung um Kompetenz als Pilates Instruktorin, Pilates Instruktor aufzubauen.

Empfohlene Weiterbildungen			Frühbucher	Regulär
Remedial Pilates II Bewegungsevaluation	09.00h-17.00h	03. und 04. Dezember 2011 BERN	CHF 500.-	CHF 560.-
Pilates Inspiration Choreografie	09.00h-17.00h	20. März 2011 BERN	CHF 250.-	CHF 280.-
		05. November 2011 BERN		
Taktiler Instruieren	09.00h-17.00h	18. und 19. Juni 2011 BERN	CHF 500.-	CHF 560.-

PILATES WEITERBILDUNGEN LEVEL IV – Zertifizierte zeitgenössische Pilates Lehrerin

Hier finden sich die spezialisierten Weiterbildungen und die Geräte Ausbildung, die auch bereits nach Abschluss der Grundausbildung besucht werden können.

Spezialisierte Weiterbildungen			Frühbucher	Regulär
Pilates Slings	09.00h-17.00h	01. und 02. April 2011 BERN	CHF 500.-	CHF 560.-
		12. und 13. November 2011 BERN		
Pilates Integration	09.00h-17.00h	28. – 30. Oktober 2011 BERN	CHF 750.-	CHF 840.-
Pilates & Kleingeräte Roller, Toning Bälle & Magic Circle	09.00h-17.00h	10. und 11. September 2011 BERN	CHF 500.-	CHF 560.-
Pilates Progress & Release Progressives Kräftigen & Dehnen mit Kleingeräten	09.00h-17.00h	11. Dezember 2011 BERN	CHF 250.-	CHF 280.-
Bewegte Schwangerschaft	09.00h-17.00h	12. und 13. März 2011 BERN	CHF 500.-	CHF 560.-
		20. und 21. August 2011 BERN		

PILATES WEITERBILDUNGEN LEVEL IV – Zertifizierte zeitgenössische Pilates Lehrerin

Hier finden sich die spezialisierten Weiterbildungen und die Geräte Ausbildung, die auch bereits nach Abschluss der Grundausbildung besucht werden können.

Spezialisierte Weiterbildungen			Frühbucher	Regulär
Pilates Reformer Essentials	09.00h-17.00h	26.,27. März + 09.,10. April 2011 BERN	CHF 1120.-	CHF 1200.-
		08.,09.,22. + 23. Oktober 2011 BERN		
Pilates Reformer Flow	09.00h-17.00h	21., 22. und 28. Mai 2011	CHF 840.-	CHF 900.-
Pilates Tanzanatomie	09.00h-17.00h	22. und 23. Oktober 2011	CHF 500.-	CHF 560.-
Spezialisierte Weiterbildungen für Hebammen und Geburtshelferinnen			Frühbucher	Regulär
Bewegte Schwangerschaft	09.00h-17.00h	12. und 13. November 2011 BERN	CHF 500.-	CHF 560.-

PRÜFUNGEN WEITERBILDUNGEN

PILATES REFORMER ESSENTIALS praktische Abschlussprüfungen in BERN			Frühbucher	Regulär
Reformer Essentials Abschlussprüfung	4 Stunden	19. Februar 2011	--	CHF 250.-

PILATES UPDATE-KURSE

PILATES ESSENTIALS			Frühbucher	Regulär
Pilates Essentials Update	09.00h-17.00h	11. und 12. Juni 2011 BERN	CHF 250.-	CHF 280.-

BEISPIELE FÜR PAKETBUCHUNG

Anstelle einzelner Kurse kannst du ein Ausbildungspaket buchen und profitierst so von einem zusätzlichen Lehrgangsrabatt von 10%.

Ein Ausbildungspaket beinhaltet vier oder mehr Kurse der Grund- und/oder Weiterbildungen.

Du kannst dir dein eigenes Pilates Matte Ausbildungspaket individuell nach deinem persönlichen Terminplaner zusammenstellen. Bitte nimm Kontakt mit uns auf, wir beraten dich gerne in der Zusammenstellung der Ausbildungs- und Weiterbildungsmodule.

4 Kurse		Frühbucher	Regulär
Pilates Basics	2 Kurstage	CHF 500.-	CHF 560.-
Pilates Anatomie	2 Kurstage	CHF 500.-	CHF 560.-
Pilates Essentials	5 Kurstage	CHF 1250.-	CHF 1400.-
Pilates Flow	3 Kurstage	CHF 750.-	CHF 840.-
Zwischentotal		CHF 3000.-	CHF 3360.-
<i>Abzüglich 10% Rabatt</i>		<i>CHF 300.-</i>	<i>CHF 336.-</i>
TOTAL für 4 Kurse		CHF 2700.-	CHF 3024.-

5 Kurse > Level I und Level II		Frühbucher	Regulär
Pilates Basics	2 Kurstage	CHF 500.-	CHF 560.-
Pilates Anatomie	2 Kurstage	CHF 500.-	CHF 560.-
Pilates Essentials	5 Kurstage	CHF 1250.-	CHF 1400.-
Remedial Pilates I	2 Kurstage	CHF 500.-	CHF 560.-
Pilates Flow	3 Kurstage	CHF 750.-	CHF 840.-
Zwischentotal		CHF 3500.-	CHF 3920.-
<i>Abzüglich 10% Rabatt</i>		<i>CHF 350.-</i>	<i>CHF 392.-</i>
TOTAL für 5 Kurse		CHF 3150.-	CHF 3528.-

KONTAKT

Fragen? Wir beraten dich gerne!
 Telefon: 031 311 14 41
 Email: info@art-of-motion.com
www.art-of-motion.com

MEHR KURSE

Mehr Informationen über In-House Schulungen,
 Privat-Ausbildungen, sowie Kurse in Australien
 findest du auf der Webseite.

Danke für dein Interesse an den zeitgenössischen art of motion Pilates Aus- und Weiterbildungen!

Karin Sharp-Gurtner
 Rektorin und Ausbilderin