



PILATES AUS- UND WEITERBILDUNGEN SCHWEIZ 2010

PILATES VOR- UND GRUNDAUSBILDUNG für alle Bewegungsinteressierte

Pilates Matte Vorbildungsangebote in BERN			Frühbucher	Regulär
Pilates Basics	09.00h-17.00h	06. und 07. März 2010 BERN	CHF 500.-	CHF 560.-
		21. und 22. August 2010 BERN		
Pilates Basic Anatomie	09.00h-17.00h	28. März 2010 BERN	CHF 250.-	CHF 280.-
		05. September 2010 BERN		
Pilates Matte Grundausbildung für Berufsleute aus vielfältigen Bewegungs- und Fitnessbereichen sowie für QuereinsteigerInnen in BERN			Frühbucher	Regulär
Pilates Essentials	09.00h-17.00h	09., 10., 11. und 17., 18. April 2010 BERN	CHF 1250.-	CHF 1400.-
		28., 29., 30. Mai und 12., 13. Juni 2010 BERN		
		17., 18., 19. und 25., 26. September 2010 BERN		

PILATES VOR- UND GRUNDAUSBILDUNG für TherapeutenInnen & SportlehrerInnen

Pilates Matte Grundausbildung für PhysiotherapeutInnen, medizinisch- /therapeutische MasseurInnen & SportlehrerInnen im MELCHTAL und in BERN			Frühbucher	Regulär
NEU: Zusatzkurs Pilates Essentials	09.00h-17.00h	31. März und 01., 02., 03., 04. April 2010 BERN	CHF 1250.-	CHF 1400.-
Pilates Essentials	09.00h-17.00h	27., 28., 29., 30. April und 1. Mai 2010 MELCHTAL	www.wbzm.ch	
	09.00h-17.00h	22., 23., 24., 25., 26. September 2010 BERN	CHF 1250.-	CHF 1400.-
	09.00h-17.00h	12., 13., 14., 15. und 16. Dezember 2010 MELCHTAL	www.wbzm.ch	

PILATES MATTE PRÜFUNGEN

Pilates Matte theoretische und praktische Abschlussprüfungen in BERN			Frühbucher	Regulär
Essentials Abschlussprüfung	5-6 Stunden	09. Januar 2010 / 08. Mai 2010 20. Juni 2010 / 06. August 2010	--	CHF 300.-

PILATES WEITERBILDUNGEN für alle Essentials-InstruktorInnen

Empfohlene Weiterbildung nach Pilates Essentials in BERN			Frühbucher	Regulär
Pilates Flow	09.00h-17.00h	21., 22. und 23. Mai 2010 BERN	CHF 750.-	CHF 840.-
		12., 13. und 14. November 2010 BERN		

PILATES WEITERBILDUNGEN für TherapeutInnen & SportlehrerInnen

Empfohlene Weiterbildung für Therapie & Sport nach Pilates Essentials in BERN und im MELCHTAL			Frühbucher	Regulär
Pilates Flow Therapie & Sport	09.00h-17.00h	23., 24. und 25. April 2010 BERN	CHF 750.-	CHF 840.-
	09.00h-17.00h	12., 13. und 14. September 2010 MELCHTAL	www.wbzm.ch	
Pilates Essentials Refresher	09.00h-17.00h	17. UND 18. Dezember 2010 MELCHTAL	www.wbzm.ch	

¹ EMPFOHLENES PILATES MATTE AUSBILDUNGSPAKET (Beispiel)

Start 2009 & 2010 Pilates Matwork Certification Paket in BERN			Frühbucher	Regulär
Kurspaket ohne Vorkenntnisse Pilates Basics Pilates Essentials Pilates Flow	09.00h-17.00h	Start 2009 – Matte Paket I 03. und 04. Oktober 2009 23., 24., 25., 31. Oktober und 01. November 2009 21., 22. und 23. Mai 2010	CHF 2250.-	CHF 2500.-
Kurspaket ohne Vorkenntnisse Pilates Basics Pilates Basic Anatomie Pilates Essentials Pilates Flow	09.00h-17.00h	Start 2010 – Matte Paket I 06. und 07. März 2010 28. März 2010 28., 29., 30. Mai und 12., 13. Juni 2010 12., 13. und 14. November 2010	CHF 2475.-	CHF 2750.-
Kurspaket ohne Vorkenntnisse Pilates Basics Pilates Basic Anatomie Pilates Essentials Pilates Flow	09.00h-17.00h	Start 2010 – Matte Paket II 21. und 22. August 2010 05. September 2010 17., 18., 19. und 25., 26. September 2010 12., 13. und 14. November 2010	CHF 2475.-	CHF 2750.-
Kurspaket mit Vorkenntnissen Pilates Essentials Pilates Flow Remedial Pilates I Remedial Pilates II	09.00-17.00h	Start 2010 – Matte Paket IV 09., 10., 11., 17. und 18. April 2010 21., 22. und 23. Mai 2010 11. und 12. September 2010 09. und 10. Oktober 2010	CHF 2700.-	CHF 3000.-
Kurspaket mit Vorkenntnissen Pilates Essentials Pilates Flow Pilates Integration	09.00h-17.00h	Start 2010 – Matte Paket V 09., 10., 11., 17. und 18. April 2010 21., 22. und 23. Mai 2010 29., 30. und 31. Oktober 2010	CHF 2475.-	CHF 2750.-
Pilates Matwork Certification Paket 2010/2011			Frühbucher	Regulär
Kurspaket ohne Vorkenntnisse Pilates Basics Pilates Essentials Pilates Flow	09.00h-17.00h	Start 2010 – Matte Paket II 21. und 22. August 2010 17., 18., 19., 25. und 26. September 2010 Mai 2011	CHF 2250.-	CHF 2500.-

Pilates Matte Ausbildungspaket ohne Vorkenntnisse

Kurs Module	Regulärer Preis pro Kurs	Frühbucherrabatt pro Kurs	Regulärer Preis pro Paket	Frühbucherrabatt pro Paket	Ratenzahlung für Ausbildungspakete
Pilates Basics	CHF 560.--	CHF 500.--	CHF 2750.--	CHF 2475.--	4x CHF 770.--
Basic Anatomie	CHF 280.--	CHF 250			
Pilates Essentials	CHF 1400.--	CHF 1250.--			
Pilates Flow	CHF 840.--	CHF 750.--			
Gesamtpreis	CHF 3080.--	CHF 2750.--	CHF 2750.--	CHF 2475.--	CHF 3080.--
Prüfungsgebühr	CHF 300.--	CHF 300.--	CHF 300.-	CHF 300.-	CHF 300.--

Pilates Matte Ausbildungspaket ohne Vorkenntnisse

Kurs Module	Regulärer Preis pro Kurs	Frühbucherrabatt pro Kurs	Regulärer Preis pro Paket	Frühbucherrabatt pro Paket	Ratenzahlung für Ausbildungspakete
Pilates Basics	CHF 560.--	CHF 500.--	CHF 2520.--	CHF 2250.--	4x CHF 700.--
Pilates Essentials	CHF 1400.--	CHF 1250.--			
Pilates Flow	CHF 840.--	CHF 750.--			
Gesamtpreis	CHF 2800.--	CHF 2500.--	CHF 2520.--	CHF 2250.--	CHF 2800.--
Prüfungsgebühr	CHF 300.--	CHF 300.--	CHF 300.-	CHF 300.-	CHF 300.--

Pilates Matte Ausbildungspaket mit Vorkenntnisse (Beispiel)

Kurs Module	Regulärer Preis pro Kurs	Frühbucherrabatt pro Kurs	Regulärer Preis pro Paket	Frühbucherrabatt pro Paket	Ratenzahlung für Ausbildungspakete
Pilates Essentials	CHF 1400.--	CHF 1250.--	CHF 2750.--	CHF 2475.--	4x CHF 770.--
Pilates Flow	CHF 840.--	CHF 750.--			
Pilates Integration	CHF 840.--	CHF 750.--			
Gesamtpreis	CHF 3080.--	CHF 2750.--	CHF 2750.--	CHF 2475.--	CHF 3080.--
Prüfungsgebühr	CHF 300.--	CHF 300.--	CHF 300.-	CHF 300.-	CHF 300.--

Pilates Aus-/Weiterbildungskurse

Pilates Matte Weiterbildungskurse in BERN			Frühbucher	Regulär
Pilates Integration	09.00h-17.00h	29., 30. und 31. Oktober 2010	CHF 750.-	CHF 840.-
Bewegte Schwangerschaft	09.00h-17.00h	27. und 28. Februar 2010	CHF 500.-	CHF 560.-
	09.00h-17.00h	21. und 22. August 2010	CHF 500.-	CHF 560.-
Pilates & Kleingeräte I Pilates Roller	09.00h-17.00h	17. April 2010	CHF 250.-	CHF 280.-
		16. Oktober 2010		
Pilates & Kleingeräte II Toning Balls & Magic Circle	09.00h-17.00h	18. April 2010	CHF 250.-	CHF 280.-
		30. Oktober 2010		
Pilates & Kleingeräte III Progress & Release	09.00h-17.00h	10. April 2010	CHF 250.-	CHF 280.-
		13. November 2010		
Remedial Pilates I Haltungsevaluation & Trainingsstrategien	09.00h-17.00h	27. und 28. März 2010	CHF 500.-	CHF 560.-
		11. und 12. September 2010		
Remedial Pilates II Bewegungsevaluation & Trainingsstrategien	09.00h-17.00h	09. und 10. Oktober 2010	CHF 500.-	CHF 560.-

Workshops Erlebte Anatomie

Spezialisierte Weiterbildungskurse für ausgebildete Instruktorinnen in BERN			Frühbucher	Regulär
Beckenboden Essentials	09.00h-17.00h	25. September 2010	CHF 250.-	CHF 280.-
Pilates & Slings I - Einführung	09.00h-17.00h	17. April 2010	CHF 250.-	CHF 280.-
Funktionelle Pilates Choreografie	09.00h-17.00h	18. April 2010	CHF 250.-	CHF 280.-
		24. Oktober 2010		
Refresh your Pilates Tools I Goldene Regeln	09.00h-17.00h	24. April 2010	CHF 250.-	CHF 280.-
		28. August 2010		
Refresh your Pilates Tools II Mechanische Prinzipien	09.00h-17.00h	25. April 2010	CHF 250.-	CHF 280.-
		29. August 2010		
Weiterbildungstag Klubschule Migros	09.00h-17.00h	08. Mai 2010	CHF 250.-	CHF 280.-
Taktilles Korrigieren & Kinästhesie	09.00h-17.00h	15. und 16. Mai 2010	CHF 500.-	CHF 560.-

PILATES REFORMER AUS-/WEITERBILDUNGEN

Pilates Reformer Ausbildungen in BERN			Frühbucher	Regulär
Pilates Reformer Essentials <i>(Kleingruppe)</i>	09.00h-17.00h	08., 09., 22. und 23. Mai 2010	CHF 1120.-	CHF 1200.-
		13., 14., 20. und 21. November 2010		

PILATES REFORMER PRÜFUNG

Theoretische und praktische Abschlussprüfung in BERN			Frühbucher	Regulär
Pilates Reformer Prüfungen	4 Stunden	Das Datum ist in Bearbeitung	--	CHF 180.-

PILATES REFORMER WEITERBILDUNG

Pilates Reformer Weiterbildungen in BERN			Frühbucher	Regulär
Pilates Reformer Flow & Choreografie <i>(Kleingruppe)</i>	09.00h-17.00h	04., 05. und 06. Juni 2010	CHF 840.-	CHF 900.-

KONTAKT

Fragen? Wir beraten dich gerne!
 Telefon: 079 77 77 656
 Email: info@art-of-motion.com
www.art-of-motion.com

MEHR KURSE

Mehr Informationen über In-House Schulungen, Privat-Ausbildungen, sowie Kurse in Australien findest du auf der Webseite.

¹ EMPFOHLENES PILATES MATTE AUSBILDUNGSPAKET

Anstelle einzelner Kurse kannst du ein Ausbildungspaket buchen und profitierst so von einem zusätzlichen Lehrgangsrabatt von 10%.

Ein Ausbildungspaket beinhaltet drei oder mehr Kurse der Grund- und/oder Weiterbildungen (Workshops sind nicht im Paket enthalten).

Du kannst dir dein eigenes Pilates Matte Ausbildungspaket individuell nach deinem persönlichen Terminplaner zusammenstellen. Bitte nimm Kontakt mit uns auf, wir beraten dich gerne in der Zusammenstellung der Ausbildungs- und Weiterbildungsmodule.

Danke für dein Interesse an den zeitgenössischen art of motion Pilates Aus- und Weiterbildungen!

Karin Sharp-Gurtner
 Rektorin und Ausbilderin